

**Assento Giratório**

Regulagem de altura do assento através de alavanca acionando para cima. Para subir a cadeira, alivie o peso do seu corpo e puxe a alavanca. Para baixar a cadeira, mantenha-se sentado enquanto puxa a alavanca.



**Tensão Relax**

Ajuste de tensão do relax (inclinação do assento e encosto) Gire o manipulador para frente aumentando ou para trás diminuindo a tensão.

**Rodízios**

Duplo giro para carpete ou piso frio. A escolha dos rodízios depende do tipo de pavimento onde a cadeira irá ser usada – para pavimentos duros (tais como pedra, madeira, laminado, etc.) escolha um rodízio macio. Em pavimentos macios (carpetes, etc.) escolha um rodízio duro.



**Braços**

Regulagem de altura dos braços. Aperte o botão e puxe o braço para cima e para baixo soltando na posição desejada.



**Braços**

Regulagem de abertura dos braços. Empurre a alavanca para baixo e movimente os braços para fora, para travar puxe a alavanca para cima na posição desejada.



**Assento Deslizante**

Regulagem de profundidade do assento. Empurre a alavanca para baixo e com o peso do corpo empurre o assento para frente e para trás. Para travar puxe a alavanca quando estiver na posição desejada.



**Encosto e Assento**

Regulagem de inclinação do assento e encosto sincronizado 2:1 através de manipulador. Sistema de segurança anti-impacto. Para acionar gire o manipulador para frente e empurre com o peso do corpo para trás ajustando a inclinação desejada.



Classificação da cadeira:

- TIPO A
- TIPO B
- TIPO C
- TIPO D
- Não se enquadra como Operacional

**X Assento Deslizante**



Classificação da cadeira:

- TIPO A
- TIPO B
- TIPO C
- TIPO D
- Não se enquadra como Operacional

OBS: quando a cadeira não possuir regulagem de profundidade do assento a classificação se enquadrará no tipo B.

**Assento Fixo**

*Sem regulagem*



**Braços Fixos**

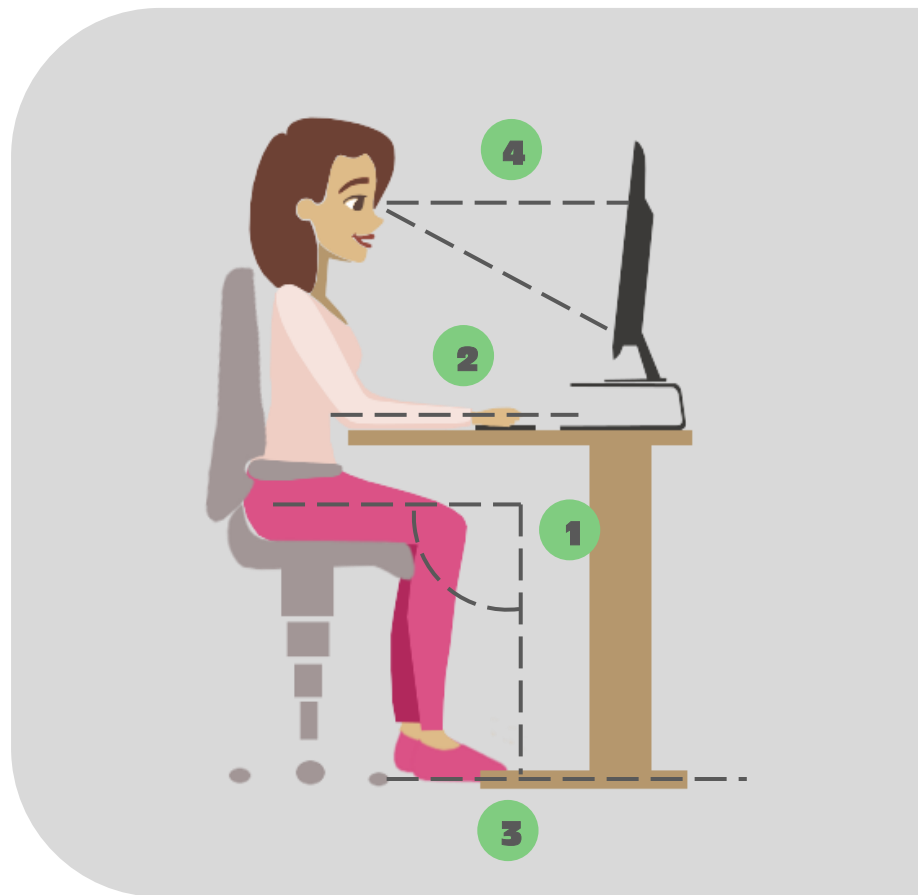
*Braços sem regulagem.*

Classificação da cadeira:

- TIPO A
- TIPO B
- TIPO C
- TIPO D
- Não se enquadra como operacional

Vamos falar sobre a postura ideal quando você estiver realizando suas atividades no computador. Siga a seguinte sequência para ajustar seu posto de trabalho:

- 1** Posicionar a altura da cadeira de maneira que sua perna tenha um ângulo de 90 graus.
- 2** Puxe sua cadeira o mais próximo da mesa. Se a cadeira tiver braços, lembre-se de abaixar, facilitando a sua aproximação da área de trabalho. Eleve ou abaixe seu assento, de forma que você consiga apoiar os cotovelos, antebraços, punhos e mãos sobre a superfície da mesa com os ombros relaxados.
- 3** Apoie o final das costas (região lombar) ou toda a sua coluna no encosto da cadeira e apoie os pés inteiro no chão.
- 4** Vamos verificar a altura do monitor. Imagine um ponto no meio de sua tela, que está centralizada a sua frente e verifique se você consegue visualizar toda a tela sem flexionar ou estender o pescoço. Está é altura correta para utilizar seu monitor. O tampo de apoio do monitor ajudará você a adequar está altura.  
Sentado e com as costas apoiadas, estique um braço a sua frente em direção ao monitor e deixe a ponta dos dedos tocar a borda superior de seu monitor. Esta é a distância que seu monitor tem de ficar, ou seja, distância de um braço.



**Tabela 1 – Classificação das cadeiras giratórias operacionais \***

Dispositivos de regulagem	Tipo A	Tipo B	Tipo C	Tipo D
Altura do assento	O	O	O	O
Altura do apoio lombar <sup>a</sup>	O	O	O	F
Inclinação do encosto <sup>b</sup>	O	O	F	F
Profundidade do assento <sup>c</sup>	O	F	F	F
Inclinação do assento	O	F	F	F

A letra “O” representa obrigatoriamente e a letra “F” representa facultativamente.

<sup>a</sup> A regulagem de altura do apoio lombar pode ser obtida por deslocamento de todo o encosto ou apenas da porção do mesmo que proporciona o apoio lombar.

<sup>b</sup> A regulagem de inclinação do encosto pode ser obtida por dispositivos que o fixem em diferentes posições ou por meio de elementos elásticos ou articulações que o tornem capaz de adaptar-se às costas do usuário.

<sup>c</sup> A regulagem de profundidade útil do assento pode ser obtida por deslocamento relativo entre o assento e o encosto, decorrente do assento e a estrutura de suporte da cadeira.

\* **ABNT 13962:2018 – Tabela 1 – Classificação das cadeiras giratórias operacionais.**

#### **GARANTIA**

A Garantia Alberflex aplica-se a utilização multi-funções. Qualquer outra utilização da sua cadeira deve ser confirmada pela Alberflex.

Ficarão excluídos os danos por mau uso (golpes, rupturas) e o custo de remessa da garantia ficará por conta do cliente.

Nos produtos Alberflex são utilizados rodízios com núcleo em polipropileno e roda em nylon ou rodízios específicos para piso frio, com núcleo em polipropileno e roda em poliuretano. Caso não sejam utilizados os rodízios adequados para cada tipo de piso, não é possível garantir perfeito funcionamento do rodízio e o piso pode ser danificado.

#### **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

1 – Os Materiais que compõem nossos produtos são:

- Reaproveitáveis: Tecidos e Espuma
- Recicláveis: Aço, Alumínio, e Madeira
- Descarte: Separe os componentes do produto, e envie-os para a reciclagem. Não jogue em vias públicas.

2- As partes do produto em madeira são provenientes de florestas com manejo florestal, e possuem uso limitado de Substâncias perigosas.

3- As embalagens utilizadas nos nossos produtos são fabricadas com material reciclável: papelão e plástico



## LIMPEZA E CONSERVAÇÃO



### 100% lã

Limpar com escova macia ou flanela de microfibras, afim de evitar transferência de fibra para o tecido. Em caso de mancha utilizar água e sabão neutro.



### 100% poliéster

Limpar com escova macia ou flanela de microfibras, afim de evitar transferência de fibra para o tecido. Em caso de mancha utilizar água e sabão neutro.



### PVC

Limpar com pano seco e macio. Em caso de mancha de gordura, utilizar pano macio umedecido com água e sabão neutro, removendo o excesso e secando na sequência.



### Couro

Limpar com pano seco e macio. Em caso de mancha de gordura, utilizar pano macio umedecido com água e sabão neutro, removendo o excesso e secando na sequência. Em seguida pode-se, com uma esponja, aplicar hidratante para couro.



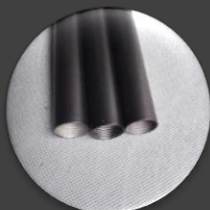
### Plástico

Limpar com pano macio umedecido com água, e em caso de manchas de gordura, utilizar também sabão neutro.



### Poliuretano

Limpar com pano macio umedecido com água, e em caso de manchas de gordura, utilizar também sabão neutro.



### Metal Pintado

Limpar com pano seco, e em caso de manchas de gordura, umedecer com água e sabão neutro.



### Metal Cromado

Limpar com pano seco e macio, e em caso de manchas de gordura, umedecer com álcool. Nunca utilizar produtos abrasivos.



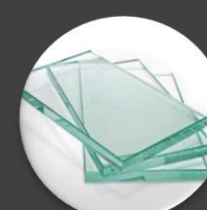
### Alumínio

Limpar com pano seco e macio, e em caso de manchas de gordura, umedecer com álcool. Nunca utilizar produtos abrasivos.



### Madeira

Móveis envernizados, pintados ou BP, limpar com um pano seco e macio. Em caso de manchas de gordura, umedecer o pano com água e sabão neutro.



### Vidro transparente

Pulverizar líquido de limpeza (adequado para vidros) e retirar o excesso com um pano seco e macio.



### Vidro pintado ou com película

Limpar com pano macio umedecido com água e sabão neutro, em seguida secar com pano. Não utilizar líquido de limpeza para vidros, contém álcool que pode danificar a pintura ou película.